

Das Bildungs- und Sozialwerk des Kubrevi-Mevlevi-Sufiordens e.V. ist aus dem Institut für Islamstudien e.V. hervorgegangen und seit dem Jahr 2010 im Bildungs- und Sozialbereich tätig.

Dem Verein gehört ein Gästehaus mit sieben Zimmern, Speise- und Seminarräumen, sowie einer Küche zur Selbstversorgung.

Es befindet sich auf dem Gelände des Kubrevi-Mevlevi-Sufiordens und wer möchte, kann an den täglichen Übungen der Ordensmitglieder teilnehmen. Die Leitung des Programms liegt in den Händen der Lehrer des Ordens, Scheich Abdullah Halis Efendi und Scheicha Nuriye Hanimefendi, und Ordensangehörige begleiten die Gäste durch den Tag.

Ein ausführliches Wochenprogramm kann im Büro angefordert werden, der Preis liegt bei 350 Euro pro Person im Doppelzimmer, Verpflegung und Betreuung incl.



Ferien bei mir

Freizeitwochen für Frauen



Bildungs- und Sozialwerk des
Kubrevi-Mevlevi-Sufiordens e.V.

Trebbus Nr. 63
D-03253 Doberlug-Kirchhain

Tel./Fax 035322-333 70
e-Mail: Sekretariat@mevlevihane.de
Internet: <http://www.Mevlevi.de>

Ferien bei mir,

eine Freizeitwoche für Frauen, ist ein neues Angebot des BuS. So wie in christlichen Klöstern kann man auch im Derwischkonvent Wochen der Selbstfindung und Entspannung verbringen. Zur Klärung innerer Fragen und des aktuellen Zustandes nimmt man sich eine Woche Zeit, zieht sich vom Alltag zurück und widmet sich ganz der inneren und äußeren Regeneration.

Es geht um Zeit für sich und mit sich selbst, um Rückbesinnung auf die wirklich wichtigen Dinge im Leben, es geht um Klärungsprozesse in Alltagskonflikten, es geht um Zuwendung und Hinwendung.

Aus der Tradition der Derwische gibt es Methoden, die jedem Menschen den Weg zu sich selbst eröffnen können. Ohne Mitglied der Ordensgemeinschaft zu sein, kann aus dem reichen Erfahrungsschatz der Mittel zur Selbsterkenntnis geschöpft und eine Reise zum eigenen Wesenskern begonnen werden.

Jeder Mensch, Mann oder Frau, hat als Gottes Geschöpf volle Aufmerksamkeit

und Respekt verdient. Die Achtung, die wir von anderen erwarten, müssen wir uns auch selbst entgegenbringen. Natürlich kann man nicht innerhalb einer Woche sein Leben vollständig umkrempeln, aber man kann die Aufmerksamkeit neu ausrichten und sich selbst wieder besser wahrnehmen.

"Wahr-Nehmen" ist ein Schlüssel zu einem erfüllteren Leben. Wie man das in allen Schritten des Alltags verwirklichen kann, steht im Mittelpunkt dieses Angebots. Wenn man einer Sache oder eine Tatsache wahrgenommen, d.h. erkannt und anerkannt hat, ist der zweite Schritt, sie dann auch anzunehmen. Annehmen bedeutet in diesem Zusammenhang, sich nicht gegen erkannte Tatsachen zu wehren, sie nicht mehr in Frage zu stellen, sondern sie als Teil des Lebens zu nehmen und sich entsprechend zu verhalten. Diese Schritte: wahr-nehmen und an-nehmen üben wir in verschiedenen Situationen. Im Umgang mit dem Essen, in meditativer Selbstwahrnehmung, in künstlerischem Gestalten und in rationaler Reflektion über die Lebensumstände.

Auch in Natur- und Körpererfahrung kann dieser Zweischnitt geübt werden.

In einfachen und komplexeren Bewegungsübungen und -meditationen wird die unmittelbare Wahr-Nehmung körperlicher Empfindungen eingeübt. Beim Spaziergang in der walddreichen Umgebung der Mevlevihane richten wir die Aufmerksamkeit auf die Wahr-Nehmung der Pflanzen und Tiere. Zur Selbsterfahrung gehört auch die Wahr-Nehmung des größeren Feldes, in dem wir uns bewegen.



Das Angebot "Ferien bei mir" kann von Einzelnen oder kleinen Gruppen wahrgenommen werden. Wir bieten für das Jahr 2010 drei Termine an:

17.04.-23.04.2010

12.06.-18.06.2010

09.10.-15.10.2010